

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Dan slovenske hrane, kateri je bil letos jubilejni deseti po vrsti, smo tudi letos v našem vrtcu v petek, 20. novembra 2020, obeležili s tradicionalnim slovenskim zajtrkom.

Ta je nastal na pobudo Čebelarke zveze Slovenije z željo po izobraževanju, obveščanju in ozaveščanju o pomenu zajtrka v okviru zdravih in pravih prehranjevalnih navadah, zdravem načinu življenja, kulturi prehranjevanja, vključno s pomenom gibanja ter ohranjanja čistega okolja.

Slovenski zajtrk je letos potekal pod sloganom » Zajtrk z medom – super dan!«

Zraven kruha, masla, mleka in jabolka je bilo posebno mesto na mizi namenjeno medu, izdelku pridnih rok čebelarjev in njihovih malih pomočnic čebelic. Zajtrk je bil slasten, vendar smo ga zaradi epidemioloških razmer in ob upoštevanju ukrepov za zaježitev širjenja virusne bolezni COVID-19 pojedli v manjšem številu prisotnih otrok. Le ti so pogrešali svoje vrstnike, vzgojiteljice, lokalnega čebelarja in našo maskoto čebelico Sivko.

Kljub omejenemu številu otrok smo si dan obogatili s spremljevalnimi dejavnostmi. Ogledali smo si video o slovenski hrani iz slovenskih kmetij. Spoznavali smo izvor in pomen sestavin tradicionalnega zajtrka, ter se seznanili s postopki pridelave in predelave hrane, kar je otroke zelo pritegnilo. Z zanimanjem so sledili zgodbi in filmu, katerega je pripravila zveza podeželske mladine Slovenije. V tem času je še pomembnejše zavedanje da posežemo po domači, lokalno pridelani hrani. Dejavnost smo zaključili s tradicionalnim čebeljim plesom.

V našem vrtcu večkrat posežemo po omenjenih dobrotah. Priporočamo vam, da po njih posežete tudi vi. Naj tudi pri vas doma zadiši po zdravi, slovenski hrani.

**Želimo vam DOBER TEK!**

**IN OSTANITE ZDRAVI.**



Vzgojiteljica, Natalija Kutnjak