

GIBANJE NA ŠOLSLEM HODNIKU

**PREDŠOLSKO OBDOBJE JE OBDOBJE TEMELJNEGA GIBALNEGA RAZVOJA IN
GIBANJE JE ZA OTROKOV CELOSTNI RAZVOJ ZELO POMEMBNO.**

Z gibanjem otrok zaznava in odkriva svoje telo, preizkuša, kaj telo zmore, doživlja veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradi zaupanje vase. Hkrati gibanje daje otroku občutek ugodja, varnosti, veselja in dobrega počutja. Z gibanjem raziskuje, spoznava in dojema svet okrog sebe.

Gibalne dejavnosti, ki potekajo skozi igro, so otrokom izredno zanimive. Njihovo pozornost pritegnejo še posebej tiste, ki so jim ponujene manjkrat.



Vzgojiteljici in otroci iz skupine Sove smo izkoristili dani trenutek in uporabili šolski hodnik za izvajanje različnih gibalnih nalog. Le-te so krasno simbolno prikazane na tleh na razredni stopnji OŠ Kidričevo in vsak dan vabijo h gibanju.



V dopoldanskem času, ko so šolarji bili odsotni od pouka zaradi športnega dne, smo veselo, razigrano in radovedno reševali zadane gibalne naloge. Otroci so se preizkušali v poskokih, hoji po ravni črti in pikah, sledili so stopinjam in z rokami ponazarjali gibanje čebeljih kril, ki je sovpadalo s štetjem.



Razvijali so skladnost gibanja celega telesa, rok in nog ter ravnotežje. Prav tako so usvajali osnovne gibalne koncepte, torej zavedanje prostora - kje se telo giblje in načina - kako se telo giblje. Neizmerno so uživali in izrazili željo po ponovni igri na šolskem hodniku.

Vzgojiteljica: Petra Iljaž Ripak