

# OSTAL BOM ZDRAV

Ostati zdrav je največje bogastvo vseh nas in k zdravju veliko pripomoremo sami. Kako? Ob letošnjem 19. prazniku vrtca Kidričevo sta nam le-to zaupala naša dva junaka Zdravko in Bolanko ter otroci z vzgojiteljicami, ki so veselo zaplesali in se poigrali.

Letošnja prireditev, Ostal bom zdrav, je predstavljala vsakoletni projekt Zdravje v vrtcu, ki so ga otroci prikazali na svojevrsten način.



## Dejavnosti, ki so se tekom leta izvajale v okviru omenjenega projekta:

- navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- navajanje na pravilno in dosledno umivanje rok,
- navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,
- navajanje na kulturo prehranjevanja in pokušanje raznovrstne hrane,
- spoznavanje zdrave prehrane,
- spoznavanje pomena čistega okolja za naše počutje in zdravje ter skrb za čisto okolje (ločevanje odpadkov, varčna poraba vode, čistilne akcije v okolici vrtca...),
- spoznavanje pomena sonca za življenje ljudi, živali in rastlin ter sočasno pozitivnih in negativnih učinkov sonca; spoznavanje načinov varnega bivanja na soncu in spoznavanje zaščite pred nevarnimi sončnimi žarki
- vsakodnevno izvajanje gibalnih aktivnosti in spoznavanje pomena gibanja za naše zdravje in počutje,
- skrb za ustno higieno in higieno zob,
- praznovanje rojstnih dni ob sadju in zelenjavi (tematsko praznovanje; gusarska zabava, kraljevska zabava.....).



SONČKI

Zaključna prireditev, ki se je odvijala v petek, 9.6.2017, se je pričela s prihodom mini maturantov. Otroci iz skupin Veverice in Delfini so s plesom na glasbo Gremo okrog sveta ponazorili sonce in se tako predstavili kot sončki. Vezno besedilo v obliki dvogovora dveh junakov Zdravkota in Bolankota se je predvajalo preko diaprojekcije.

Zdravo prehrano so nam predstavili naši najmlajši, otroci iz skupin Polžki in Žabice, ki so zaplesali kot korenčki in otroci iz skupine Stonoge, kateri so se spremenili v sočna jabolka. Na izlet so se odpravili otroci iz skupin Želvice in Račke, ki so kot planinci veselo zakorakali z nahrbtniki in s tem ponazorili gibanje. Slednje so navdušeno prikazali tudi naši športniki, otroci iz skupine Muce, ki so se poigrali z žogami in si nadeli kostume nogometašev.

Zdravi zobki, otroci iz skupine Čebelice, so nazorno ponazorili ščetkanje zob in nas s tem opozorili na ustno higieno. Praznovanja rojstnega dne so bili deležni otroci iz skupine Ježi. Z velikansko torto in gusarsko ladjo so predstavili tematsko praznovanje rojstnih dni, ki smo ga z letošnjim letom uvedli v našem vrtcu. Sladkarije smo nadomestili s sadjem in zelenjavo ter slavljenke na malo drugačen način popeljali v praznično doživetje.



PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE

Scena prireditve je bila narava. Gore, gozd, travnik, polje in reka so popestrili prizorišče dogajanja. Ko smo priplesali do konca, so za zaključek vsi naši malčki ob posnetem petju otroškega pevskega zbora OŠ Kidričevo na melodijo Pri nas pa hiško zidamo s prirejenim besedilom, nazorno prikazali, kako vsakodnevno skrbijo za svoje zdravje. Ob koncu so se obiskovalci posladkali še z zdravimi jabolki, ki so čakala v košari.

**Za zdravje v vrtcu poskrbimo tudi tako, da se veliko smejimo - SMEH JE POL ZDRAVJA!**

**Poskrbite za svoje zdravje tudi vi in se veliko smejte .**

**Lep nasmejan pozdrav,  
vzgojiteljica Petra Iljaž Ripak**