

OBVESTILO!

Dragi otroci in starši,

se spomnite športno-gibalnega popoldneva v oktobru 2019 in nagrade za največjo udeležbo na enkratnem dogodku, ki jo je prejel naš vrtec v decembru 2019? Obveščam vas, da nas je Ekipa Simbioze ponovno povabila k sodelovanju v mesecu maju z naslednjim sporočilom.

Zadeva: **Dopis v zvezi z izvedbo letošnje nacionalne akcije Simbioza GIBA 2020**

Spoštovani,

Kot se najbrž še dobro spomnite je bila oktobra 2019 za nami nepozabna akcija gibanja, ki je v skrbi za zdrav življenjski slog in promocijo medgeneracijskega sodelovanja in prostovoljstva, preseгла vse naše dosedanje rekorde. Skupaj z vami, ponudniki lokacij za brezplačno športno aktivnost, smo lahko slednjo ponudili vsem generacijam v kar 150-ih občinah iz vse Slovenije. Vse odkar se je 21. 10. 2019 Simbioza GIBA 2019 zaključila, je naša ekipa nestrpno pogledovala na koledar – želeli smo namreč še preseči skoraj 40 000 udeležencev in udeleženk jesenske akcije in želeli smo tudi upoštevati vaše predloge, zato smo akcijo (v tem terminu bo ostala tudi prihodnje leto) prestavili na mesec maj in jo raztegnili kar na cel mesec. Ko je postajalo jasno kakšen davek bo koronavirus terjal in kako močno posega v vse aktivnosti, ki so jedro naše GIBA akcije – medgeneracijske športne, rekreativne aktivnosti, smo premišljevali na kakšen način akcijo vseeno speljati. Ravno globalna pandemija, ki je zaustavila svet, nam je pokazala kako pomembne so za naše fizično in psihično zdravje mnoge aktivnosti, ki so se nam še pred dvema mesecema zdele samoumevne. Ena izmed njih je gotovo tudi skrb za ohranjanje kondicije, ki omogoči lažje preživljanje vsake situacije, še posebno stresne. **Zato smo se odločili, da mora ravno zato Simbioza GIBA letos postati akcija osveščanja o pomenu vadbe, o pomenu aktivnega preživljanja prostega časa in na koncu tudi o pomenu druženja vseh generacij, ki ga letos seveda ne bo** (razen v sklopu generacij s katerimi živimo), a morda lahko ravno zato vidimo kako dragoceno je to, da se lahko mlajši in starejši družimo in drug od drugega toliko naučimo.

Kljub pandemiji se bo v mesecu maju začela že sedma zaporedna Simbioza GIBA akcija! Povežimo se v ideji našega letošnjega slogana »Gibamo skupaj, tako da smo narazen«, naredimo vsak zase kaj za naše zdravje, okrepimo naš imunski sistem, da se bomo čimprej lahko ponovno videli in skupaj gibali! Naša ekipa je pripravila pester program ozaveščanja: **tedenske nagradne GIBA izzive** in **tri tematske nagradne natečaje** za vse, ki bi želeli z nami deliti svoje gibalne utrinke v mesecu maju.

Namen tega dopisa je, da vas povabimo, da vseeno z nami poizkusite v maju razgibati Slovenijo in da med svoje otroke, učence ali starejše občane podelite vest o tematskih nagradnih natečajih.

Veselimo se, če smo vas navdušili za gibanje skupaj z nami!

Lepo vas pozdravljamo, želimo vam vse dobro in veliko zdravja!

Ekipo Simbioza GIBA

Zato pristrčno vabljeni, da svoje gibalne dejavnosti zapišete, fotografirate in posnamete ter izdelke pošljete na e-naslov: irena.kidric@vrtec-kidricevo.si

Tedenskim gibalnim izzivom pa lahko sledite na facebook strani Simbioza.

Irena Kidrič, koordinator za Vrtec Kidričevo