

IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Pozdravljeni, otroci in starši!

Kar nekaj časa je minilo, odkar smo bili skupaj v vrtcu. Sedaj moramo z odgovornim ravnanjem upoštevati navodila, ki so nam podana, da nam bo uspelo, da se kmalu vidimo.

Odrasli v svojih mislih vsak dan pripravljamo načrte, kaj bomo počeli. Ker nam je vreme naklonjeno, se lahko veliko gibamo v naravi. Otrok potrebuje vsakodnevno gibanje in doživljanje preko vseh svojih čutnih kanalov. Zato je prav, da otroci z različnimi dejavnostmi v prostoru in na prostem razvijajo gibalne sposobnosti. Otroke vedno spodbujajmo, da iščejo lastne poti pri reševanju gibalnih problemov, da se igrajo in preizkušajo raznovrstne športne pripomočke, saj je ustvarjalna igra tista, ki je v predšolskem obdobju najpomembnejša.

Dragi otroci, starši, bratci, sestre, pojdite na dvorišče, v gozd, na travnik, ob potok ali reko, kjer ni igral in veliko ljudi. Verjamem, da boste zelo uživali in se posluževali iger z materialom, ki ga sami poiščete. Naredite hiško iz palčk za žuželke, opazujte žuželke, poslušajte zvoke v gozdu, štejte drevesa, iščite stvari na posamezen glas, rišite v zemljo, pesek ...

Otroci, veliko se gibajte. Na tak način razvijate in spoznavate svoje gibalne sposobnosti in s tem pridobivate zaupanje v svoje lastno telo.

Dragi otroci in starši, želim vam čim več nasmejanih, igrivih in sproščenih trenutkov.



Vzgojiteljica Suzana Žnider

Na teh povezavah najdete nekaj zabavnih gibalnih idej.

POLIGON NA PROSTEM

<https://www.youtube.com/watch?v=TMPvW52Tuhs>

PAJKOVA MREŽA NA VRTU

<https://www.youtube.com/watch?v=YvT6ShuPQDs>

POLIGON V STANOVANJU

<https://www.youtube.com/watch?v=JhaWw83FZQs>