

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

V našem vrtcu se že nekaj let trudimo ozaveščati otroke o zdravem načinu življenja, kamor sodi tudi zdrava prehrana. Vrtec ima pomembno vzgojno in izobraževalno vlogo pri ozaveščanju otrok o pomenu zdrave, lokalno pridelane hrane.

Tako kot vsi vrtci v Sloveniji, smo tudi mi, v petek, 20.11.2015 sodelovali v vseslovenskem projektu Tradicionalni slovenski zajtrk, ki je potekal že peto leto zapored.

Le-ta je nastal na pobudo Čebelarke zveze Slovenije, z željo po izobraževanju, obveščanju in ozaveščanju o pomenu zajtrka v okviru zdravih in pravilnih prehranjevalnih navad, zdravem načinu življenja, kulturi prehranjevanja, vključno s pomenom gibanja ter ohranjanja čistega okolja.

Vrtec sodeluje v projektu Zdravje v vrtcu že vrsto let. Tako otroke spodbujamo k zdravemu načinu življenja. To je tudi naš glavni cilj, ki ga uresničujemo skozi vse leto.

Otroci našega vrtca, vseh starostnih skupin, so tega dne s črnim kruhom, maslom, medom, mlekom in jabolkom obeležili dan slovenske hrane. V starejših skupinah otrok, Delfini in Veverice, smo že na začetku šolskega leta uvedli samostojni zajtrk. Tako si otroci sami postrežejo s hrano. Otrokom je tak način zelo všeč in se počutijo odrasle. S tem jim krepimo samozavest in jih pripravljamo na samostojno šolsko pot.

Pri zajtrku nas je obiskal tudi lokalni čebelar g. Anton Topolovec, član Čebelarskega društva Turnišče, ki nam je tudi letos podarilo med. S slastnimi in zdravimi živili so ga pogostili v skupini Delfinov. Po obilnem zajtrku pa se je čebelarju in otrokom v telovadnici ob čebelnjaku pridružila tudi maskota, slovenska čebela Sivka. Le ta je nazorno prikazala potovanje medu od cveta do čebelnjaka in čebelarja. Otroci so postavljali vprašanja in se vključevali v pogovor s čebelarjem in čebelico Sivko. Skupaj smo spoznali, da so čebele pridne delavke, da so pomembne v našem življenju in niso naše sovražnice.

Ob koncu druženja smo ob glasbi zaplesali, se go. čebelarju zahvalili za obisk in prijazne besede ter se posladkali z medenjaki, ki so nam jih pripravili v naši šolski kuhinji.

Zapisala vzgojiteljica Lilijana Rumež





