

## PROJEKT »ZDRAVJE V VRTCU«

V želji, da se naš vrtec oblikuje v zdravo in varno okolje, s katerim pozitivno vplivamo na pomen dobrega počutja in zdravja v celotni družbi, smo se tudi v tem šolskem letu vključili v projekt »ZDRAVJE V VRTCU«. Projekt je podprt s strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje in je usmerjen v vse ciljne skupine v vrtcu: vzgojitelje, otroke in starše.

Z domiselnimi in zanimivimi vsebinami spodbujamo otroke, da se odločajo za zdrav način življenja.

Rdeča nit za šolsko leto 2015/16 se glasi: ČAS JE ZA DOBER TEK

### CILJI PROGRAMA:

- Oblikovanje vrtčevskega okolja kot skupnosti, ki je zavezana skrbi za dobro počutje in zdravje ter utrjevanju pozitivnega odnosa do zdravja
- Delovanje v smeri zmanjševanja nastanka bolezni

### VSAKODNEVNE DEJAVNOSTI:

- Spodbujanje otrok k uživanju pestre, zdrave in raznovrstne hrane
- Skrb za osebno higieno – dosledno in pravilno umivanje rok pred in po obrokih ter po uporabi sanitarij
- Otrok zaužije obroke počasi, v prijetnem vzdušju ob uporabi ustreznih vljudnostnih izrazov
- Sodelovanje pri pripravi in pospravljanju mize in stolov
- Pitje vode iz svojih kozarcev, večkrat na dan
- Preventivno čiščenje zob
- Bivanje na svežem zraku
- Skrb za varno fizično okolje

### PREDVIDENE SKUPNE DEJAVNOSTI:

- Vsaj 1X mesečno gibalne minutke v gozdu ( fotografije)
- Seznanitev z novo pesmico ČISTE ROKE
- Igra HOKEJ v gozdu
- Kuhanje gozdnega čaja, nabiranje smrekovih vršičkov ali priprava sadnih napitkov oziroma smoothijev

- Oglede treh DVD-jev: Dobili bomo dojenčka, Ostal bom zdrav, Čiste roke za zdrave otroke

Ob zaključku šolskega leta pripravijo vzgojiteljice letna poročila po oddelkih o vsakodnevni dejavnosti, ki prispevajo k zdravju v vrtcu. Poročila se pripravijo po navodilih Zavoda za zdravstveno varstvo Ljubljana. Vrtec si na osnovi izpolnjenih kriterijev pridobi nalepko in potrdilo o sodelovanju v programu.

Vodja projekta:

Klara Leljak, koordinatorica  
za projekt Zdravje v vrtcu