

»ZDRAVJE V VRTCU«

Prioriteta Vrtca Kidričevo je ohranjanje in krepitev zdravja, zato smo se v šolskem letu 2015/16 ponovno vključili v program ZDRAVJE V VRTCU pod okriljem NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA ZDRAVJE LJUBLJANA. Program je namenjen izobraževanju strokovnih delavcev za dobro vzgojno ravnanje v vrtcu in poteka skozi celotno šolsko leto. Sodelujejo vse skupine, vzgojiteljice načrtujejo dejavnosti, primerne starostni skupini otrok.

Z uživanjem zdrave, pestre in uravnotežene hrane ter gibanjem na svežem zraku preprečujemo širjenje nalezljivih bolezni. Prav tako se posledično odvajamo zdravju škodljivih razvad.

Poudarjamo pomen osebne higiene in se osredotočamo na dosledno umivanje rok pred in po obrokih ter po uporabi sanitarij. Navajamo se na pravilno umivanje zob in v ta namen nas v tekočem šolskem letu dva krat obišče zobna asistentka, ki seznani otroke s tehniko pravilnega umivanja zob.

Pri uživanju posameznih obrokov poskrbimo za prijetno vzdušje in počasno ter umirjeno zaužitje le tega. Uporabljamo ustrezne vljudnostne izraze (prosim, hvala, izvoli, dober tek, hvala enako...). Otroke vključujemo v vsakodnevna opravila, kot so priprava in pospravljanje mize in stolov.

V predšolskem obdobju si otroci pridobivajo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih obdržijo večinoma vse življenje. Prav zaradi tega sta VZGOJA in ZGLED ODRASLIH pomembna dejavnika, saj smo odrasli vzorniki otrok. Otroci se lahko skozi projekt dokopljejo do pomembnega spoznanja:

NA SVOJE ZDRAVJE IN POČUTJE LAHKO VPLIVAM TUDI SAM!



Bodimo odrasli dobri vzorniki in pomagajmo našim nadobudnežem pri pridobivanju dobrih vzorcev življenja!



