

PREVENTIVNA ZOBOZDRAVSTVENA VZGOJA V VRTCU



Da otroci najraje sežejo po sladkih priboljških, nam zagotovo ni potrebno poudarjati. Priznajte, tudi odrasli imate radi sladke razvade, kajne? Seveda! Da se ob veselju sladkih razvad izognemo tistim bolečim trenutkom v naših ustih, redno skrbimo tudi v našem vrtcu.

S preventivno zobozdravstveno vzgojo pričnemo v vrtcu že zelo zgodaj. V okviru projekta »Zdrav vrtec«, si redno umivajo zobke vsi otroci od drugega leta starosti dalje. Zobke si umivajo po zajtrku. Z otroki se tudi pogovarjamo o tem, kako pomembno je redno umivanje zob, da ostanejo zdravi.

Večkrat v šolskem letu nas obišče tudi medicinska sestra Brigita iz Zobozdravstvenega doma Ptuj. Otroci so sestre Brigite vedno veseli, saj se z njimi pogovarja o čiščenju zobkov. Pove jim zgodbico o Lumpiju in Capiju, ki v ustih iščeta zaklade in vrtata v zobke, da tja pospravita zaklade. Otroci pa ju preženejo tako, da redno umivajo zobke in ju odplaknejo v odtok. Sestra Brigita nato na velikih zobeh, ki jih vzame iz svoje torbe, pokaže kako si zobke pravilno



ščetkamo. Pri tem uporablja tudi veliko zobno ščetko. Otrokom nato iztisne zobno pasto na njihovo ščetko in jih spodbudi, da sami ščetkajo svoje zobke. Pri tem jim tudi pomaga in jih spodbuja.

Po umivanju dobijo otroci nagrado in sicer šampiljko na roko. Na nagrado so zelo ponosni in jo z veseljem pokažejo svojim staršem.

Zapisala: Danica Kovačec, vzgojiteljica