

## ŠPORTNO POPOLDNE S STARŠI GIBALNO – ŠPORTNI PROGRAM MALI SONČEK

V letošnjem šolskem letu smo pričeli PE vrtec Kidričevo z izvajanjem gibalno-športnega programa Mali sonček. Program je namenjen otrokom od drugega do šestega leta starosti.

Z njim smo obogatili program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalno-športnimi vsebinami. Poudarek je na igri in vadbi, ki sta prijetni in prilagojeni otroku.

Program je zasnovan na 4 ravneh:

- \* Mali sonček – modri (za otroke od 2. do 3. leta),
- \* Mali sonček – zeleni (za otroke od 3. do 4. leta),
- \* Mali sonček – oranžni (za otroke od 4. do 5. leta),
- \* Mali sonček – rumeni (za otroke od 5. do 6. leta).

Vse štiri ravni se vsebinsko povezujejo, dopolnjujejo in nadgrajujejo, zato je zaželeno, da otroci sodelujejo na vseh stopnjah programa.

Poudarek je na usvajanju gibalne abecede; otroci izvajajo naravne oblike gibanja, ter postopoma celostno spoznavajo osnovne elemente različnih športnih zvrsti. Poglavitni cilj je optimalno razvijati gibalne sposobnosti, še posebej koordinacijo (skladnost) gibanja, ravnotežje ter seznaniti najmlajše s čim več različnimi gibalnimi dejavnostmi.

Gibalno-športni program Mali sonček temelji na elementarnosti in ne na tekmovalnosti. V okviru programa so dejavnosti načrtovane tako, da spodbujajo uspeh vsakega posameznika ter naučijo otroka spoštovati razlike med vrstniki.

Zelo pomembno je tesno sodelovanje s starši. Cilj je dosežen, če starši skupaj o otrokom aktivno preživljajo prosti čas, ter se zanimajo za njegov telesni in gibalni razvoj.

V mesecu aprilu smo v vrtcu izvedli športne popoldneve s starši. Po dve skupini skupaj sta za svoje otroke in njihove starše pripravile vadbo po postajah, kjer so bile vključene gibalne dejavnosti primerne za posamezno starostno obdobje otrok. Starši so z navdušenjem sodelovali in pomagali svojem otrokom pri izvajanju posameznih nalog.

Vsak otrok, ki sodeluje v programu, dobi športno knjižico, ki je namenjena beleženju uspešno opravljenih nalog. Ob uspešno opravljeni nalogi si otrok v knjižico prilepi nalepko, kar mu je v veliko zadovoljstvo in motivacija za naprej. Na koncu prejmejo vsaki otroci tudi diplome.

Danica Kovačec



