

PLAVALNI TEČAJ V TERMAH PTUJ

Tečaj plavanja je bil organiziran za vse otroke stare od 5 do 6 let, ki bodo v septembru začeli obiskovati šolo. Udeležilo se ga je 21 otrok. Potekal je od ponedeljka, 6. 5. 2013 do petka, 10. 5. 2013.

Otroci so se prilagajali na vodo, učili osnovnih plavalnih zamahov, se zabavali in družili v vodi. Otroci, ki so že imeli izkušnje z vodo so lahko svoje znanje nadgradili in izpopolnili. Plavalni tečaj so vodili učitelji plavanja Plavalnega kluba Terme Ptuj, ki so se zelo potrudili in otrokom nudili svoje strokovno znanje. Za varnost in pomoč smo ob bazenu skrbele tudi tri vzgojiteljice.

Posamezni dan je potekal tako, da smo se zjutraj zbrali v vrtcu in se nato z avtobusom odpeljali v Terme Ptuj, kjer smo se vsi skupaj najprej pripravili na plavanje. Sledilo je razgibavanje v malem bazenu. Prvi dan je potekalo preverjanje prilagojenosti na vodo, po katerem so otroke razdelili v tri skupine. Sledile so igre in vaje v vodi. Otroci so bili pogumni in v vodi niso imeli težav. Po dveh dneh so se preizkusili v plavanju tudi v velikem bazenu. Nekateri so imeli strah pred globino, vendar so jih vaditelji pripravili do tega, da so vsi zaplavali – nekateri s pomočjo plavalnih rekvizitov, nekateri tudi brez.

Zadnji dan plavalnega tečaja smo pridobljeno znanje preverjali. Pri vseh otrocih je bil viden velik napredek. Nekateri otroci so že zmogli samostojno preplavati polovico olimpijskega bazena, brez rekvizitov. Predvsem pa so bili vsi navdušeni nad plavanjem, razigrani in veseli. Vsi so dobili diplome.

Prav tako so vsi, ki so sodelovali na plavalnem tečaju, osvojili nalepko v knjižici Mali sonček, ki smo jo podelili v vrtcu.

Lilijana Rumež

