



## OBVESTILO ZA STARŠE

### **PANDEMSKA GRIPA**

V jesenskem času napovedujejo večje število zbolelih za novo obliko gripe - pandemsko gripo. V vrtcu se bomo na prihod pandemije pripravili in vas o pojavih tudi obveščali.

Virus pandemske gripe pod mikroskopom zglada približno takole:



#### **Znaki in simptomi**

Bolezen pri ljudeh poteka s podobnimi znaki in simptomi kot običajna, sezonska gripa: pojavijo se mraženje, povišana telesna temperatura, izčrpanost, bolečine v mišicah in kosteh, bolečine v žrelu, suh kašelj. Poročajo tudi o težjem poteku bolezni s pljučnico.

#### **Kako se virus prenaša?**

Podobno kot pri sezonski gripi se virus prenaša s človeka na človeka s kužnimi kapljicami, ki nastajajo pri kašljanju, kihanju, govorjenju ipd.





**Širjenje okužbe preprečujemo s:**

- s pogostim umivanjem rok z milom in vodo;
- higieno kašlja; kadar kašljamo ali kihamo, si usta zakrijemo s papirnatim robčkom in roke operemo;
- izogibanjem stikov z bolnimi ljudmi;
- če zbolimo, ostanemo doma, da ne širimo okužbe.

Otroci starosti 3-6 let bodo zjutraj in popoldan ločeni od otrok prve starostne skupine.

Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic jih bodo seznanile z boleznijo ter jih naučile higienskega kihanja in kašljanja. Veliko bodo govorili o higienskih navadah in umivanju rok.

Ob morebitnem sumu na bolnega otroka mu bodo izmerile temperaturo. Ob povišanju telesne temperature bodo takoj poklicale starše, da bodo otroka odpeljali domov. O številu bolnih otrok se bo vodila evidenca v vsaki enoti posebej.

Poostriili bomo higiensko epidemiološke ukrepe (razkuževanje rok), razkuževanje opreme (mize, kljuke, pipe...), izločitev mehkih ljubkovalnih igrač in veliko bomo prezračevali prostore in se gibali na svežem zraku.

Za otroke starosti 1-2 leti bodo v celoti skrbele vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic (brisanje noskov, umivanje rok)

Ljubljana, avgust 2009

Organizator prehrane in ZHR  
Meta Sebal, san. ing